

Město Česká Lípa Vás srdečně zve k účasti na akci

v rámci kampaně "Den Zdraví"

VELETRH ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU



úterý 24. května 2016 od 14.00 do 18.00 hodin
Kulturní dům CRYSTAL Česká Lípa
velký sál

Program:

„Víme, co nám prospívá a co škodí?“ - můžete si jako vždy bezplatně otestovat krev na cholesterol, cukr, nechat si změřit krevní tlak, dále je pro Vás připravena nabídka měření vybraných ukazatelů zdravotního stavu, informace o zdravém životním stylu a jiné zajímavé nabídky

„I zdravé jídlo může být dobré“ - ochutnávka zdravých a organismu prospěšných potravin

„Správný pohyb neboli“ - nabídka pohybových aktivit pro všechny věkové kategorie

„Prevence se vyplatí“ - ukázka správného samovyšetření, jak správně užívat léky apod.

Přijďte podpořit myšlenku zdravého životního stylu, otestovat si svůj organismus a ochutnat některé regionální potraviny, popřípadě si něco užitečného zakoupit. Těšit se na Vás bude přes 30 vystavovatelů, kteří Vám rádi poskytnou cenné informace.

VSTUPNÉ JE ZDARMA